

II CURSO DE FORMACIÓN PROVACUNO

PARA PROFESIONALES DEL SECTOR DEL VACUNO DE CARNE

FORMACIÓN EN NUTRICIÓN-SALUD, SOSTENIBILIDAD, INTERESES ANTI-GANADERÍA Y RETOS DE FUTURO

provacuno

TEAM S
Salud
Sostenibilidad
eStrategia

PROGRAMA Y CALENDARIO*

OCTUBRE

17 Lunes

INAUGURACIÓN DEL CURSO

EL SENTIDO DE LA ALIMENTACIÓN / LOS ALIMENTOS COMO FUENTE DE ENERGÍA. Macronutrientes y micronutrientes. Las calorías de los alimentos. Diferentes grupos de alimentos, energéticos, plásticos y reguladores. La rueda de los alimentos

* Sujeto a posibles cambios

24 Lunes

PREOCUPACIONES SOCIALES de los ciudadanos europeos y españoles en relación con la ganadería y la alimentación / ESPAÑA: indicadores de esperanza de vida, salud y calidad de vida

25 Martes

PRINCIPIOS DE UNA ALIMENTACIÓN SANA. Alimentación instintiva y razonada. Relación entre alimentación y salud. Cómo hay que alimentarse. Los alimentos de cada día: frutas y verduras, lácteos, carnes, huevos, pescados, tubérculos, legumbres y cereales

NOVIEMBRE

7 Lunes

EL SECTOR GANADERO-CÁRNICO como motor de la España rural y de desarrollo social y económico

8 Martes

LAS PROTEÍNAS. Los aminoácidos. Calidad, digestibilidad, biodisponibilidad

14 Lunes

MEDIO AMBIENTE, ganadería e industria / SERVICIOS ECOSISTÉMICOS de la ganadería y trabajo de los sectores para la reducción de emisiones y hacia la neutralidad / EL DESPERDICIO ALIMENTARIO

21 Lunes

RECOMENDACIONES DE CONSUMO de carne y niveles de consumo / ¿ANTIBIÓTICOS Y HORMONAS en ganadería?

22 Martes

LA PROTEÍNA y el deporte. LA PROTEÍNA y la tercera edad

DICIEMBRE

12 Lunes

PRODUCTOS BASADOS EN PLANTAS / PRODUCTOS DE CULTIVO CELULAR

19 Lunes

LOS MINERALES Y LAS VITAMINAS en los alimentos. VITAMINAS Y MINERALES EN LA CARNE DE VACUNO

ENERO

9 Lunes

ACTIVISMO SOCIAL Y ECONÓMICO. Objetivo: arrinconar a la ganadería y la carne / EL NEGOCIO de la falsa carne vegetal o celular

16 Lunes

ASPECTOS DE FUTURO de la ganadería y la carne. Reflexiones y mensajes

CLAUSURA DEL CURSO

DESARROLLO DEL CURSO

SESIONES ONLINE A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA DIGITAL.

DESARROLLO DE LAS SESIONES:

- **1ª PARTE: 30 MIN. DE PRESENTACIÓN CONTENIDOS**
- **5 MINUTOS DE DESCANSO**
- **2ª PARTE: 30 MIN. DE PRESENTACIÓN CONTENIDOS**
- **10-15 MIN. DE TURNO DE PREGUNTAS Y DEBATE**

HORARIO DE LAS SESIONES: DE 19.30 A 20.45

DURACIÓN DEL CURSO: 4 MESES, del 17 de octubre-22 al 16 de enero-23 (en 12 sesiones)